

IB-MET
KOVOŠROT
VRAKOVIŠTĚ
LIKVIDACE
VOZIDEL
724 731 959
www.ib-met.cz

Prodám byt 2+1
 v osobním vlastnictví
 v cihlovém domě
 v centru města Miroslav.
 Plocha 55 m².
 Cena 1,25 mil. Kč.
 Tel.: 603 532 511

BAVTE SE
OSTATNÍ ZAŘÍDÍME
 firemní oslavy • odborné akce
 společenské a sportovní akce
 pište: info@alma.cz
 volejte: 602 782 272

PORTÁL ZRCADLO
facebook
 INFORMACE O KULTURNÍCH
 A SPORTOVNÍCH AKTIVITÁCH
www.facebook.com/portalzrcadlo

Nezávislý regionální čtrnáctideník **ZRCADLO**

Ročník XVI. • Číslo 09 5. května 2017

Distribuční síť: cílený roznos do schránek: Ivančice - 3.250 ks, Miroslav - 1.050 ks, Moravský Krumlov - 2.100 ks, Oslavany - 1.600 ks a další 4.000 ks na 125 místech v 60 přílehlých městech a obcích k volnému odběru zdarma.

Med jarní alergii nezastaví

Sezóna jarních alergií je v plném proudu. V tomto období se do ovzduší dostává především pyl odkvétající břízy, vrby, borovice a dalších stromů, koncem května pak přijde doba kvetení trav. Pylové alergie patří k nejčastějším typům alergií v Česku, trpí jimi až třetina obyvatel. Ovšem tak jako se vzduchem šíří pyl, podobně rychle se šíří i mýty, které jarní alergii doprovázejí.

Mýtus č. 1: K léčbě alergie postačí antihistaminika. Mnoho alergiků spoléhá na užívání medikace, především antihistaminik, která lze běžně pořídit v lékárnách i bez lékařského předpisu. Tyto léky však pomáhají jen kontrolovat některé ze symptomů. „Při alergiích je třeba celkově posílit organismus a hlavně činnost slinivky, v čemž nám může pomoci extrakt z houbičky penízovky. K pročištění krve lze využít rudé lapacho. Každý druh alergie má také jednu z příčin ve znečištění jater. Tady bylinná

říše nabízí hodně možností pomoci - ostropestřec, měsíček či gemmoterapeutikum z jalovce, rozmarýnu a klíčků žita.“ radí nejnámější česká bylinkářka Jarmila Podhorná ze společnosti Naděje, která se zabývá výrobou přípravků z rostlin.

Mýtus č. 2: Alergie se lze zbavit konzumací medu z lokální produkce. Mnoho lidí se chybně domnívá, že pokud budou jíst každý den med vyrobený z místních květů, tělo začne být vůči pylu imunní. Ačkoliv se to zdá logické, odborníci tento mýtus vyvracejí. Tvzení, že květový pyl je spouštěčem alergií, totiž patří mezi největší omyly. Alergické reakce vyvolává pouze pyl ze stromů, trav a bylin, protože je lehčí a šíří se vzduchem. Konzumací medu se tedy tolerantní vůči pylu nestaneme, protože pochází z květů, na jejichž pyl organismus alergický nebývá. Podpoříme sice zdraví, ale od jarní alergie si bohužel neulevíme.

Mýtus č. 3: Projevy alergie se sníží, když zůstanete doma. Toto přesvědčení se může osvědčit pouze lidem, kteří trpí velmi mírnou jarní alergií. Pro většinu alergiků je však tato metoda neúčinná. Alergeny totiž nezůstávají pouze venku, ale snadno se dostanou i do vnitřních prostor. Stačí k tomu otevřené okno, dveře nebo klimatizace. Pyl se také lehce usazuje na oblečení, obuvi nebo ve vlasech. Proto je více než pravděpodobné, že si alergen z procházky přinesete s sebou domů. Ačkoliv se jich doma zcela nezbavíte, je možné jejich účinek minimalizovat například častějším praním oblečení a povlečení v horké vodě, odstraněním koberců, v nichž se usazují, zavřenými okny nebo použitím zvlhčovače vzduchu.

Mýtus č. 4: Alergii nelze zdědit, navíc pokud ji nemáte jako dítě, v dospělosti už vás nepřepadne. Opět je jedná o omyl. Dřívější studie odhalily deset genetických

znaků spojených s alergiemi. Ukázalo se, že tyto faktory hrají roli v nejméně 25 % všech diagnostikovaných alergií. Pokud se u vás sezónní alergie neobjevila v dětském věku, neznamená to navíc, že ji v dospělosti nemůžete dostat. Tělo se totiž dostává do kontaktu s novými věcmi během celého života a může vůči nim začít být intolerantní takřka kdykoliv. To platí i naopak – alergie může v průběhu života samovolně odeznít. To ovlivňuje především imunitní systém, jehož síla se během let mění. Proto je vhodné ho pravidelně podporovat a pročišťovat od škodlivin nejlepšími přírodními přípravky, například na bázi echinacey, lichořeřišnice a černého rybízu. /z TZ abé/

RAZÍTKA VÝROBA - OPRAVY

VÝROBA DO DVOU PRACOVNÍCH DNŮ
 OD ODSOUHLASENÍ NÁVRHU.

Návrh Vám zpracujeme a doporučíme odpovídající typ razítka. Grafický návrh štočku ZDARMA.



**PRO KAŽDOU FIRMU
 A KANCELÁŘ**



Podklady zašlete na e-mail: info@alma.cz
 Více informací na tel. čísle: 602 782 272
 Knížecí dům, 1. patro, Růžová 39, M. Krumlov

DŘEVĚNÉ EKOBRIKETY

EKOBRIKETY s.r.o.
 ZARUČENÁ KVALITA OD ČESKÉHO VÝROBCE
VYUŽIJTE JARNÍ CENY - NEJVÝHODNĚJŠÍ CENY V ROCE!
 Volejte: **518 625 054**
5.300,- za tunu
www.ekobrikety.cz
DOPRAVA ZDARMA
 Při odběru 2 tun a ve vzdálenosti do 30 km z prodejních skladů!

nejen
Rockové léto
6 na RÉNĚ

Program "nejen" Rockového léta 2017

19.5. REFLEXY 15.7. COUNTRY
 16.6. BEZKOFEINU 28.7. REFLEXY, FANTAZIE
 30.6. TRAKTOR 11.8. BEZKOFEINU
 1.9. ...? PŘEKVAPENÍ

annapurna reklamní zboží a služby **AUTOEXPRES**

**MY JSME
 BETON**

**ČESKOMORAVSKÝ
 BETON**
 HEIDELBERGCEMENT Group

TBG ZNOJMO s.r.o.
 Betonárna Olbramovice
 Dispečink 602 146 502

tbgznojmo.cz

PREFA BRNO
...jste tam, kde vy stavíte

ZÁVOD OSLAVY

přijme

operátora výrobní linky

- řízení a obsluha nové linky na výrobu betonového zboží
- dvousměnný provoz

vedoucího stavební čety

- vedení stavební čety
- pokládka bet. dlažby
- montáže bet. plotů a další menší stavby

požadujeme

- fyzickou zdatnost
- spolehlivost
- chuť pracovat

nabízíme

- pracoviště Oslavany
- 25 dní dovolené
- příspěvek na stravování

Životopis na e-mail: kleiblova@prefa.cz
nebo info na tel.: 546 418 058

REKLAMNÍ PLACHTY a CEDULE

vám dodá
ALMA, z. s.

kancl: Knížák
Moravský Krumlov
tel.: 602 782 272

HLEDÁME KANDIDÁTY NA POZICI BEZPEČNOSTNÍ PRACOVNÍK JE Dukovany

Nabízíme:

- » Perspektivní zaměstnání v oblasti civilní bezpečnosti
- » Pomoc při získání profesní způsobilosti „Strážný“
- » Pomoc při získání zbrojního průkazu
- » Garance mzdy na účtu ve stanovený termín
- » Zaměstnání na HPP s dlouhodobou perspektivou
- » Příspěvek na údržbu služebního stejno kroje
- » Stravenky/odpracovaná směna
- » Možnost kariérního a platového růstu

Předpoklady pro uzavření pracovního poměru:

- » Ukončené středoškolské vzdělání nebo výuční list
- » Bezúhonnost doloženou výpisem z rejstříku trestů
- » Schopnost pracovat v noci a v nepřetržitém provozu
- » Osvědčení o profesní způsobilosti „Strážný 68-008-E“
- » Odolnost proti psychické zátěži
- » Zbrojní průkaz sk. D (pro jeho získání věk min. 21 let)
- » Řidičský průkaz sk. B výhodou
- » Doložení průběhu zaměstnání za posledních 5 let

Kontakt:

Ing. Ivana Slavíková
Manažer náboru
Tel.: 724 793 669
ivana.slavikova@cz.g4s.com



HORKÁ NOVINKA

pro nákup všech značek elektrokol
s cenou nad 40.000 Kč

Bydlíte v okruhu do 40 km
od naší kamenné prodejny?
Vámi objednané elektrokolo

ZDARMA přivezeme

až k Vám domů, a to
kompletně složené,
seřizené a připravené
k provozu.



Tím ale nekončíme!

Po sezóně si od Vás
elektrokolo vyzvedneme
a provedeme kompletní
garanční servis,

a to zase ZDARMA.

Pokud jste z větší vzdálenosti, nevádí. I pro Vás máme řešení,
zavolejte na číslo **608 516 333** pro individuální podmínky.

POZOR !!! SOBOTA 13. KVĚTNA
TEST KOL - více na www.jizdnikola.net

jizdnikola.net

Váš prodejce jízdnicích kol

PRODEJNA:

Dukovanská 1742, Moravský Krumlov
e-mail: info@jizdnikola.net
www.jizdnikola.net

POZVÁNKA NA PRODEJNÍ VÝSTAVU SKALNIČEK A ZAHRADNÍ KERAMIKY

12.5.-13.5. od 9,00 do 18,00 hodin

v Moravském Krumlově na Zámecké ul.13
v zahradě vedle našeho obchůdku

ZAHRAA PLNÁ KERAMIKY A
KVETOUČÍCH SKALNIČEK
TOČENÍ NA HRNČ. KRUGU
MODELOVÁNÍ S DĚTI
NĚCO PRO ŽENY
POHOŠTĚNÍ
SOUTĚŽ

veselazahrada.cz



The Best of
Vrabcák
hudební festival v moravském krumlově

MONROE
MANDRAGE
Alright Now
Marek Ztracený

vinyl
chill out zone

drummer
show

moderuje
Václav Ostrovský jr.

sobota 20. 5. 2017 od 17.00 hodin
nádvoří zámku v Moravském Krumlově

FCB: vrabcakfest

web: vrabcakfest.cz

ZÁMEK DUKOVANY

SLAVÍ 1. NAROZENINY

Zveme všechny děti i dospělé!
Neděle 14. května 2017
Otevření expozice zámeckého bydlení

PROGRAM

10:00 Otevření zámku pro veřejnost
10:30 Loutkové divadlo Kozlík: O neposlušných kůzlátkách
11:30 Šermířské vystoupení
13:00 Hudební skupina Credit
14:00 Loutkové divadlo Kozlík: Vodnická pohádka
14:30 Šermířské vystoupení

Další atrakce po celý den!

HRY A SOUTĚŽE PRO DĚTI
MALOVÁNÍ NA OBLIČEJ
TESTOVACÍ JÍZDY VOZY ŠKODA
PROJÍŽDKY KOČÁREM

Partnerem akce je
Horácké autodružstvo
Třebíč

Zámek Dukovany, Dukovany 1, 675 56 Dukovany / www.zamekdukovany.cz

SIDECARY PO 20 LETECH Memoriál Jaromíra Růžičky v atletickém trojboji žactva



Foto: Květoslav Adam

Téměř zimní počasí přivítalo účastníky motocyklové jarní ceny Brna, která se konala třetí dubnový víkend na Masarykově okruhu. Během víkendu se na trati představilo přes 400 tuzemských i zahraničních závodníků. Na závodní dráze se objevily i populární sidecary, které se do Brna vrátily po dvaceti letech. Svou závodní premiéru v barvách nově vzniklého Brno Circuit Junior Racing Teamu mají za sebou také tři mladé motocyklové naděje: 17letá Alexandra Pelikánová, 14letý Filip Řeháček a 13letý Patrik Carda. Premiéra to byla velice úspěšná, protože oba jezdcí v nedělním závodě dosáhli na stupně vítězů. /Ctibor ADAM/

Jako druhý závod v letošním roce pořádají ivančičtí atleti pro všechny žákovské kategorie veřejný atletický trojboj, který je určen pro sportující i nesportující žactvo. Zde si mohou startující vyzkoušet svoje základní fyzické dovednosti, jako je rychlost, reakce, odraz a švih. Proto uvítáme každého startujícího chlapce či dívku.

Závod se koná za podpory Města Ivančic a sponzorů: ASFALT ELAST s.r.o., GOLD REKL@MA p. Fajkse, SVAPO s.r.o., SVČ Ivančice.

Atletický klub Ivančice pořádá tento závod ve čtvrtek 18. května na městském stadionu na Malovansku v Ivančicích. Trojboj žactva, který sestává z běhu na 60 metrů, skoku dalekého a hodů kriketovým míčkem, začíná ve 14.00 hodin prezencí jednotlivých závodníků dle věkových kategorií.

Startují: příprava - do 9 let včetně (roč. nar. 2008 a mladší), nejmladší žáci a žákyně - 10-11 let (roč. nar. 2007-2006)

mladší žáci a žákyně - 12-13 let (roč. nar. 2005-2004) starší žáci a žákyně - 14-15 let (roč. nar. 2003-2002)

Hodnocení: každý závodník absolvuje všechny tři disciplíny, v běhu na 60 metrů jeden běh, ve skoku dalekém a hodu míčkem má 3 pokusy. Nejlepší výkony každého závodníka se obodují podle celostátních tabulek a výsledný součet určí pořadí v jednotlivých kategoriích. Výkony zapisují rozhodčí do kartičky, kterou obdrží každý závodník před startem. Po zapsání jednotlivých výsledků rozhodčími odevzdá kartičku vrchnímu rozhodčímu.

Nejlepší závodníci na 1. až 5. místě v každé kategorii obdrží diplom a cenu.

Vyhlášení výsledků bude následovat ihned po skončení závodů,

nejpozději v 17.30 hodin.

Závodníci startují na vlastní nebezpečí a je nutné, aby byli v dobrém zdravotním stavu. Lékařské potvrzení nevyžadujeme.

Občerstvení pro všechny závodníky bude zajištěno.

Bližší informace: Richard Pokorný, mobil 776268701, email richardpokorny1@seznam.cz

Mgr. Jan Kratochvíl, předseda AK Ivančice, a Mgr. Hana Knotková, ředitelka závodu

Bistro KOLIS, Old Boys MK basketbal, Gymnázium M. Krumlov, Město Moravský Krumlov a ZŠ Klášterní pořádají 37. ročník TRADIČNÍHO TURISTICKÉHO POCHODU

KRUMLOVSKÁ 36

sobota 27. května

Trasy pěší: 8 "kočárková", 10, 15, 17, 25, 36, 50 a 100 km
Trasy cyklo: 30 a 65 km. Start: Bistro KOLIS: 7.00 - 10.00 hodin
(start trasy na 100 km - pátek 26. 5. 17 - 19 hodin)
V cíli zajištěno občerstvení. Příjemné kilometry přejí pořadatelé.
Sponzoruje: Bistro KOLIS Moravský Krumlov

AC Moravský Krumlov a DTJ Ivančice pořádá 3. KOLO LIGY ATLETICKÝCH PŘÍPRAVEK (ročník 2002 - 2010)

ZAJÍCOVA LIGA - 6. ROČNÍK

NEDELE 28. KVĚTNA 2017 od 9.30 hodin

IVANČICE • stadion na Malovansku

Za účasti: AC Moravský Krumlov, Atletika Přisovice, Atletika Hustopeče, TJ Oslavany a Atletika Bílovice. Také pro jednotlivce z řad veřejnosti.
Disciplíny: 60 m, 400 m, skok z místa, hod raketkou nebo míčkem, štafety. Registrace na: www.atletika-mk.cz/registrace

Ivančické dorostenky MISTRYNĚMI ČR

Ne vždy jsou všechna předsevzetí dosažitelná. Ivančickým mladším dorostenkám se splnil jeden velký sen a svého předsevzetí dosáhly bez výhrad. Předlouhá léta ivančická házená snila o pokračování zlaté cesty, kterou nastartovaly v soutěžní sezóně 1958-1959 a následně 1959-1960 zopakovaly zlaté dorostenky, dnes již zasloužilé „Zlaté veteránky“. Tehdy získaly pro házenkářský klub z Ivančic dvakrát titul „Mistryně Československa“.

Po 57 letech je Ivančická dívčí dorostenecká házená opět na vrcholu. V neděli 30. dubna ve Zlíně přetavily ivančické házenkářky, v přímém souboji s tammí HC,

svě úsilí ve zlaté medaile a staly se z nich mistryně České republiky v kategorii mladších dorostenek.

V neděli 7. května od 14 hodin v ivančické sportovní hale se střetnou v závěrečném utkání sezóny s týmem HC HÁJE PRA-

HA. Hned poté budou ivančické mladší dorostenky dekorovány MISTRYNĚMI ČR V HÁZENĚ!

Přijďte zatleskat a podělit se o radost z titulu společně s nejlepším týmem mladších dorostenek naší země. HK IVANČICE

FINÁLE - EXTRALIGA ŽEN VE STOLNÍM TENISU

sobota 6. 5. v 18.00 hodin

TT MORAVSKÝ KRUMLOV

versus

SKST MART HODONÍN

Sokolovna na ulici Palackého, M. Krumlov. Vstup zdarma !!!
Mediálním partnerem je ALMA, z. s. - vydavatel čtrnáctideníku ZRCADLO.



Zahradnictví Kopetka
slunce pro Vaši zahradu

Vás srdečně zve na 9.ročník

JARNÍ PRODEJNÍ VÝSTAVY

tentokrát s podtitulem svatební floristika

Ve dnech **5.5. - 8.5.** 2017, od 8:00 do 18:00
Místo konání: Vedrovice 315

V průběhu výstavy akce na vybrané druhy rostlin

sleva 20% a více

Pro každého platícího zákazníka malý dárek

Ať už se rozhodnete jakkoli, s akční nabídkou TRUMF získáte skvěle vybavený vůz za příznivou cenu.

Modely YETI a FABIA v provedení TRUMF vás potěší skvělou výbavou, která zahrnuje například klimatizaci, centrální zamykání s dálkovým ovládáním, rádio, přední mlhové světlomety, malý kožený paket a další. ŠKODA FABIA TRUMF je nabízena včetně prodloužené pětileté záruky v rámci paketu Mobilita Plus, s možností 50% cenového zvýhodnění na ŠKODA Předplacený servis, a navíc s bonusem za výkup vašeho stávajícího vozu ve výši 10 000 Kč. Přijďte se na vlastní oči přesvědčit k autorizovaným partnerům ŠKODA nebo si objednejte testovací jízdu na Infolince ŠKODA, tel.: 800 600 000. ŠKODA. Simply Clever

www.skoda-trumpf.cz

ŠKODA Financial Services

Úvěr, Leasing, Pojištění, Mobilita.

Váš autorizovaný prodejce vozů ŠKODA:

IVACAR 2000, a.s.

Krumlovská 30

664 91 Ivančice

Tel.: 546 451 137

www.ivacar2000.cz

IVACAR
2000, a.s.

ROZHODNĚTE SE A BUDE TO VÁŠ TRUMF

ŠKODA FABIA nebo ŠKODA YETI?



ŠKODA



ŠKODA YETI TRUMF
již od **399 900 Kč**

ŠKODA FABIA TRUMF
již od **244 900 Kč**

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂
vozů FABIA, FABIA COMBI a YETI: 4,5-5,8 l/100 km, 106-137 g/km