

první reality
s garancí

POMOC PRO
reality & finance

www.pomocproreality.cz
tel. 724 680 736

Nezávislý regionální čtrnáctideník

ZRCADLO

Ročník XIII. • Číslo 5

7. března 2014

ZRCADLO

Distribuční síť: cílený roznos do schránek: Ivančice - 3.550 ks, Miroslav - 1.050 ks, Moravský Krumlov - 2.100 ks, Oslavany - 1.500 ks a další 4.000 ks na 160 místech v 65 přílehlých městech a obcích k volnému odběru zdarma.

**FARMÁŘSKÉ
TRHY v KRUMLOVĚ**
na náměstí TGM

sobota 15. března
od 8.00 do 12.00

**Zvou vás poctiví
farmáři a řemeslníci**

RAZÍTKA VÝROBA - OPRAVY

**VÝROBA DO DVOU PRACOVNÍCH DNŮ
OD ODSOUHLASENÍ NÁVRHU ZÁKAZNÍKEM.**

Návrh Vám zpracujeme
a doporučíme odpovídající
typ a rozměr razítka.
Grafický návrh štočku ZDARMA.



Podklady zašlete na e-mail: info@alma.cz.

Více informací na tel. čísle: 602 782 272.

Knižecí dům, 1. patro, Růžová 39, M. Krumlov

PRO KAŽDOU KANCELÁŘ

Šmejdů je stále dost!

Z vyhodnocení celoroční kontrolní činnosti České obchodní inspekce zaměřené na smlouvy uzavírané na tzv. předváděcích akcích je patrné, že tato forma prodeje je stále problematická.

Rizikový způsob prodeje orientovaný na spotřebitele seniorového věku a lidi s nízkou mírou finanční gramotnosti se dostal do popředí zájmu až díky dokumentárnímu filmu Šmejdí.

Za rok 2013 provedla ČOI v rámci předváděcích prodejních akcí celkem 365 kontrol (což je v průměru jedna denně). Porušení obecně závazných právních předpisů bylo zjištěno při 262 kontrolách, tj. v 71,8 %, byť ne všechna porušení se týkala používání nekalých obchodních praktik.

Nejčastěji bylo při provedených kontrolách zjišťováno porušení povinností, stanovených prodávajícím zákonem č. 634/1992 Sb., o ochraně spotřebitele:

Převážnou část zjištěných porušení tohoto zákona (71,9 %) představovalo prokázané používání některé z forem nekalých obchodních praktik, a to včetně těch agresivních. Nejčastějším protiprávním jednáním byly v průběhu celého roku prodávajícími užívané klamavé obchodní prak-

tiky (53,8 % případů), především uvádění nepřesných, či dokonce nepravdivých údajů o nabízených výrobcích nebo zájezdech, jejich ceně a podmínkách, za kterých je lze zakoupit, a neposkytování řádných informací o právu spotřebitele písemně odstoupit od smlouvy uzavřené mimo prostory obvyklé k podnikání v zákonem stanovené lhůtě bez udání důvodu a bez jakékoliv sankce.

Prokázané agresivní obchodní praktiky (10,9 % zjištění) spočívaly ve vytváření klamavého dojmu, že spotřebitel vyhrál nebo vyhraje, pokud bude jednat určitým způsobem, ačkoli ve skutečnosti žádná taková výhra nebo výhoda neexistovala nebo pro jejich získání musel spotřebitel vynaložit nemalé finanční prostředky nebo jiné výdaje.

Další, méně početné nedostatky byly zjištěny v poskytování informací o reklamaci, tj. o podmínkách uplatnění práva z odpovědnosti za vady prodané věci, včetně podmínek pro uplatnění rozporu s kupní smlouvou, při seznámení spotřebitelů s prodejními cenami nabízených výrobků a služeb a při přijímání a vyřizování uplatněných reklamací.

Za prokázaná porušení bylo

loni uloženo 172 pokut v celkové výši 21 milionů korun.

Nejvyšší pokuty uložené v roce 2013 v rámci kontrol ČOI za tzv. předváděcí akce si odnesly firmy:

1. Česká reklamní společnost, s. r. o., Beck Czech, s. r. o., Alfa

váděcích akcí, nejčastěji za užívání nekalých obchodních praktik.

Česká obchodní inspekce očekává zlepšení v oblasti prodejních akcí od novely zákona o ochraně spotřebitele, která stanovila pořadatelům organizovaných akcí

ilustrační foto



Orange, s. r. o., NO STRESS, s. r. o., Czech reisen, s. r. o., VEKTORS TOUR, s. r. o., Agentura Zákoutí, s. r. o., ATASCADERO, s. r. o., Reklamní společnost SENIOR, s. r. o. a další.

Jen pro zajímavost firma Beck Czech, s. r. o. 9. ledna 2013 změnila název na Czech Europe, s. r. o. a od 14. srpna 2013 podniká pod názvem HOME TECH, s. r. o.

Opakovaně ČOI v průběhu roku pokutovala 30 pořadatelů před-

oznamovací povinností.

Ani změny zákonů však v případě předváděcích akcí nepředstavují univerzální opatření, které by mohlo účinně ochránit účastníky těchto akcí před vlastními neuváženými rozhodnutími a uzavřením nevýhodných kupních smluv. Nejúčinnějším opatřením proti nechtěným nákupům je: na předváděcí akce nechodit a nejezdit a na lákavé nabídky náhodných prodejců nereagovat. /TZ ČOI, abé/

POSLEDNÍ ŠANCE

Platí pro všechny, kteří chtějí své podnikání
poprvé podpořit reklamou v ZRCADLE.

INZERUJTE ZADARMO

**PŘI OBJEDNÁVCE JEDNOHO INZERÁTU
DOSTANETE DRUHÝ STEJNĚ VELKÝ ZDARMA.**

Váš inzerát Vám připravíme také zdarma.

Volejte: 602 782 272, pište: noviny@zrcadlo.info

Platí do 31. března 2014. Nevztahuje se na řádkovou inzerci a nekomerční plošnou inzerci.

IB-MET s.r.o. KOVOŠROT

EKOLOGICKÁ LIKVIDACE AUTOVRAKU

Za kompletní autovrak 1.000 až 3.000 Kč. Odtah autovraku ZDARMA. Vystavení dokladu o ekologické likvidaci ZDARMA.

SBĚR DRUHOTNÝCH SUROVIN Moravský Krumlov (areál bývalého Lacrumu)

AUTOVRAKOVIŠTĚ Moravský Krumlov, Ivančická 484 (naproti solární elektrárně)

Oba provozu: Po - Pá 8.00 - 16.00 hodin, So 8.00 - 11.30 hodin

Mobil: 731 566 786 • E-mail: ivoboril@centrum.cz • aktuální ceny na www.IB-MET.cz

PALIVOVÉ DŘEVO

www.plastplot.cz

OBJEDNÁVKY:
tel.: 603 840 121

Nabízíme palivové štípané dříví
déłky 30, popřípadě 50 cm.

Měkké jehličnaté SM, BO - 1 prms 850 Kč
Tvrđé listnaté DB, BK, AK - 1 prms 1100 Kč

BETONÁRNA IVANČICE

čerpání betonu



nejlepší ceny

Ivančice směr Neslovice, nově otevřeno

www.betonivancice.cz tel. 702 280 000



TIP NA DOVOLENOU VYSOČINA - TŘI STUDNĚ

penzion 20 lůžek, možnost přistýlek,
na pokojích WI-FI, sprcha a WC

100 m wellnes • 200 m plavecký bazén
200 m denně upravovaná běžecká stopa
6 km sjezdovka se sedačkovou lanovkou



KRČMA NA NÁMĚSTÍ Tři Studně 23, Fryšava pod Žákovou horou
telefon: 603 479 903 • krcmatristudne@gmail.com • www.krcmananamesti.cz

Slovo úvodem

KDYŽ OSEL ZAHÝKÁ...

Tak jsem se pohodlně usadil do křesla ve své oblíbené oficíně, zadával jsem se na místra a započal náš stříhací rozhovor. „Tak mistře, je to tady. Evropa vymře hladí!“ Je pravda, že mistr holičský je od mé maličkosti na ledacos zvyklý, ale myslím, že se v té chvíli pomalíčku a jistě začínal ohlížet po vynálezu pana Bella (telefonu) přemýšleje o tom, zda zavolat pouze záchranku nebo přímo bílé bratry z Černovic. Vzhledem k tomu, že jsem v dané chvíli nevydal nebezpečně, dal mi ještě chvíli času.

„Brusel nám zakáže, jak pěstovat brambory, jahody, jablka a ba i špenát a pórek!“ „Jak jste na to přišel?“ „Když zemi původu není naše drahá Evropa, tak to musí přijít podle Bruselu k likvidaci. Akátem to začne!“

Podle nařízení Evropské unie by měly z evropské pevniny zmizet akáty. Úředníci to odůvodňují tak, že darebný trnovník akát zde není doma a byl sem dovezen už někdy v 18. století. Tento populární strom je v podstatě plevel, velmi rychle se šíří a má toxické účinky na své okolí. Na druhou stranu dává skvělé dřevě na uzení i na topení, rád v něm hnízdí ptáci a med z něho je pravou pochoutkou. Mimochodem nádherně kvete a skvěle voní. Ovšem, je pravdou, že ona komise to zas tak špatně nemyslela. Takto odpověděla novinářům její tisková mluvčí: „Evropská komise pouze navrhla členským státům, aby v případě takzvaných invazivních druhů postupovaly společně a navrhly předpis o tom, jak členské státy budou postupovat.“ Komise hodlala navrhnout zákaz výsadby těchto stromů. Nic ve zlém, ale je poznat, že o tomto rostlinném druhu možná něco slyšeli a viděli ho na obrázku. Já s těmito potvorami žiji celý život. Ohněm ho nevyválíš, chemii nezničíš. Stačí centimetr kořene a do roka vám roste malý, zelený a hlavně trnitý stromek. Jediné, co ho dokáže udržet v uctivé vzdálenosti od zahrady, je křovinořez a pravidelné sečení.

Z Akátů strach nemám. Děsí mě jiná věc. Bruselský oslík si opět slabě hýkl směrem k členským zemím, že by rád něco řešil. Já osobně bych se raději přiroděl do femesla nepleti, nemá to cenu, ale dejme tomu. Tomu snad rozumí celá západní Evropa. Ovšem ozvěna slabého bruselského hýknutí bývá v české kotlině hromová. Rozproudiv horčičnou mozkovou činnost ve všech ušatých hlavách od Aše až po Lanžhot, kopytka radostně zadupou a začne okamžitě, jako o závod, hýkat celá naše rodná hrouda. Kdo hlasitěji a podrobněji evropské hýkání zopakuje, tím větší poct se mu dostane a důležitější bude. Když se tak stalo naposledy, oseli jsme kvalitní černozem místo obilím podivným solárním plevem, jehož jedinou výhodou je, že ČR je konečně rozpoznatelná i z vesmíru.

Byly doby, kdy jsme tady, po vzoru velkého bratra, likvidovali drobné podnikání. V Maďarsku, Polsku, a dokonce dokonale sešněrované NDR byly živnosti provozovány ke spokojenosti všech, včetně vládnoucích státostran. Jen v ČSSR byl socialistický obchod s gumovými rohlíky (malé výjimky, které zlikvidoval až kapitalismus, sice existovaly, ale nebylo jich bohužel mnoho). To všechno proto, že osel z východu zahýkal, ti místní si jeho vztek okamžitě vyložili po svém a začali aktivně konat. To je právě ten důvod, proč mám strach nejen o stromy, ale i o některé polní plodiny, které na našem kontinentě již zdomácněly. Protože, jak již pravil pan Mikuláš Dačický z Heslova blahé paměti: „Vůl zůstane volem, pařez pařezem!“ Historická pravda. K tomu se dá dodat pouze jediné - aktivní osel zůstane zase jenom oslem. Jinak samozřejmě nic proti oslům. Jsou to zvířata mimořádně milá a inteligentní. Jen trochu tvrdohlavá. Horší je to s těmi dvojnými. Petr Sláma

V Ivančicích mají rozpočet

/Ivančice/ Veřejné Zastupitelstvo města Ivančic schválilo na svém posledním veřejném zasedání rozpočet města na rok 2014. Návrh rozpočtu pro tento rok vychází z již dříve schváleného rozpočtového provizoria.

Vedoucí Plánovacího a finančního odboru MěÚ Ivančice, Ing. Ladislav Peška, odůvodnil skladbu rozpočtu: „Proti rozpočtovému provizoriu byl rozpočet doplněn o přebytek hospodaření z minulých let a byly aktuálně upraveny některé položky. Celkové příjmy jsou stanoveny na téměř 199,3 milionů korun. Nezapojené finanční prostředky (14,11 milionů)

byly ponechány na účtu města do dalšího roku, kdy se plánuje jejich zapojení k dotačnímu titulu na rekonstrukci Besedního domu.“

Celkové výdaje byly narozpočtovány také ve výši bezmála 199,3 milionů korun. Z toho běžné výdaje činí 136 milionů a kapitálové výdaje 18,36 milionů. Celkově je tedy navrhovaný rozpočet vyrovnaný.

Rozpočet obsahuje i jednotlivá členství města v různých organizacích, např. Svazek, Mikroregion, atd. Nově přibyl investiční příspěvek Mikroregionu na Cyklostezku Oslavany - Ivančice ve výši dva miliony korun. /PeSl/

ZPRÁVY Z RADNIC

Nové atrakce na koupališti

/Moravský Krumlov/ V roce 2013 bylo otevřeno nové koupaliště. O tom, že si ho místní vodomilové oblíbili, svědčí i to, že ho za dva měsíce provozu navštívilo téměř 11.000 návštěvníků. Ovšem, aby si zařízení udrželo atraktivitu a společně s tím i vysokou návštěvnost, je třeba neustále něco zlepšovat. Již při jeho výstavbě byl upraven projekt tak, aby zahrnoval i vodní atrakce. „V první polovině března bude zahájena i stavba tobogánu a skluzavky na letním koupališti tak, aby vše bylo připraveno na druhou sezónu, která dle povětrnostních podmínek začne na přelomu května a června,“ uvedl místostarosta Zdeněk Juránek.

Uzavřou komunikace

/Ivančice/ Silniční uzávěrka. Dvě slova, která řidiči příliš nemilují. Objížďky stojí obyčejně čas a peníze. Ivančičtí občané si jich užili v uplynulých letech poměrně dost. Ani letošní rok nebude výjimkou. V regionu probíhá stavební akce s názvem „SV Ivančice - Rosice, zajištění kvality pitné vody“, o které jsme vás informovali již v předchozích číslech Zrcadla. V jejím průběhu dojde v Ivančicích k několika uzavírkám místních komunikací. První z nich, částečná uzavírka provozu v délce asi 20 m, je už v této chvíli na v křižovatce ulic Pod Rénou a Kounická. Komunikace bude částečně uzavřena od 3. do 10. března. Úplně zůstane uzavřena ulice Kounická - do 15. června 2014. Uzavřena od 24. 3. do 15. 6. 2014 také bude ulice Jana Vrby. Po celou dobu trvání uzavírek bude provoz řízen dopravním značením. /PeSl/

Stavby po zimě ožívají

/Moravský Krumlov/ Průběh letošní zimy a klimatické podmínky umožňují pokračovat na některých stavebních investičních pracích.

Od 10. března se bude dokončovat průtah Polánkou, kde se stavební činnost nejdříve přesune na ulici Dukovanskou a po jejím úplném dokončení dostane konečný povrch i část u kruhového objezdu. Práce na chodnících však budou probíhat na obou částech. „Ve stejný termín bude pokračovat budování kanalizace v Polánce na ulici Sportovní a nově se stavební stopy objeví i v Rokytně. Vše bude znamenat různá omezení a ostatní komplikace spojené s výstavbou, zejména pro bydlicí obyvatele a podnikatele, ale věřím, že po brzkém dokončení bude vše zapomenuto,“ uvedl místostarosta Zdeněk Juránek. /ab/

Firma pro opravy zámku

/Miroslav/ Plány na opravu zámku v Miroslavi začínají nabývat stále jasnějších obrysů. Rada města, na základě doporučení hodnotící komise, vybrala firmu, která započne s jeho rekonstrukcí. Pro město nejvýhodnější nabídku podalo Sdružení „Zámek Miroslav“, reprezentované východočeskou firmou První litomyšlská stavební a.s.. Hodnotícím kritériem nebyla pouze finanční nabídka, sedmáct a půl milionu Kč bez DPH, ale i kvalita případné záruky. /PeSl/

Zahradnictví Kopetka Jan Vedrovice



VÁS ZVE K JARNÍM NÁKUPŮM

Otevřeno pondělí - sobota od 8.00 do 11.30 a 13.00 do 18.00 neděle od 8.00 do 11.30 hodn

Kontakt:
Ing. Iveta Kudláčková, 731 103 985
Jan Kopetka, 731 103 981
www.zahradnictvivedrovice.cz

PREFA BRNO **ZÁVOD OSLAVANY** Závod Oslavany, Nádražní 14, Oslavany

přijme do pracovního poměru pracovníka montáže

požadavky:	prac. náplň:	nabízíme:
- praxe ve stavebnictví min. 5 let	- pokládka betonové dlažby	- plat 100-140 Kč/hod
- ř. p. sk B	- stavba plotových systémů	- 5 dní dovolené navíc
- časová flexibilita	- montáž drobných staveb	- stabilní zázemí
- možnost i na ŽL		- pracoviště JM
		- nástup ihned


tel.: 546 418 053 od 6 do 14h

PRO PREZENTACI NEZISKOVÝCH AKTIVIT V PERIODIKU ZRCADLO NABÍZÍME POŘADATELŮM AKČÍ ZVÝHODNĚNÉ INZERTNÍ PODMÍNKY

Kontaktujte nás pro více informací na tel.: 602 782 272, nebo e-mailem: noviny@zrcadlo.info

Žaluzie Koblížek 602 733 688

REFERENCE TÝDNE:
Vertikální žaluzie
Pekárna Ivanka M. Krumlov



www.zaluziekoblizek.cz

HÖRMANN **CLIMAX**

- » garážová vrata
- » bránové pohony
- » stínicí technika
- » WPC dlaždice
- » markýzy

NÁKUP NA SPLÁTKY

Cetelem

tel.: 777 084 266
www.vrata-zaluzie.cz

AUTO A MOTO BATERIE VARTA

Moravský Krumlov
nám. TGM 37

KOŽNÍ ORDINACE MUDr. JINDRA ZIPFELOVÁ

Moravský Krumlov • Znojemská 235
tel.: 515 322 444 • mobil: 720 396 991

Nabízíme:

- » mezoterapie kyselinou hyaluronovou
- » laserové odstranění vyrůstků na kůži
- » trvalé odstranění nežádoucího ochlupení
- » fotorejuvenace - omlazení pleti
- » aplikace botulotoxinu k vyhlazení vrásek
- » lékařský chemický peeling

WHC therm., s.r.o.
M. Krumlov, Dr. Odstrčila 51

Kompletní dodávky a montáže domovních a průmyslových rozvodů

VODA • TOPENÍ • PLYN

telefon: 515 322 331
mobil: 602 782 503-4

TERACO - WECH a.s.
VÝROBCE TERACOVÉ, CHODNÍKOVÉ A ZÁMKOVÉ DLAŽBY

písek do bazénové filtrace 145 Kč za 25 kg

KOMÍNOVÉ SYSTÉMY
například **KOMÍNOVÝ SYSTÉM**
(tvárnice, vložky, 1x stříška, 1x čistící kus, 1x odbočka 90°, jímka a izolační vata)
pr. 200 mm, výška 7 metrů **9.900 Kč včetně DPH**

ROZVOZ VLASTNÍM VOZEM S HYDRAULICKOU RUKOU • PRODEJ A ROZVOZ PÍSKU, DRTÍ A CEMENTU
Provozovna Moravský Krumlov, žel. stanice Rakšice, Pod Leskounem 1294
telefon: 724 322 469 • www.teracowech.cz
Pracovní doba: 6.00 -14.30 hod., v pátek do 18.00 hod., nebo dle dohody.



Do dalších kol žákovské ligy postupují holky i kluci

První březnový den proběhlo 3. kolo mistrovství ČR v Žákovské lize starších žaček a žáků. Holky pořádaly turnaj v Moravském Krumlově, kde se uskutečnila první velká házenkářská akce (turnaj) a je hodnocena na jedničku s hvězdičkou. Podmínky v Krumlově jsou velice dobré, a to včetně výborného zázemí (možné stravy i ubytování). V moravskokrumlovské hale se domácí tým nechoval moc hostitelsky a soupeřům vzal všechny body a postupuje do další části soutěže z prvního místa.

Kluci zajížděli na horkou půdu do Karviné. I tam si naše barvy vedly nad míru dobře. Do dalšího kola postupují z pěkné druhé pozice. Rádi uvádíme, že HK IVANČICE jsou spolu s HC Zlín jedinými dvěma kluby v republice, které i pro další kolo mají svoje zástupce jak v dívčí, tak i v chlapecké kategorii této soutěže. Sázka ivančického házenkářského klubu na mládežnické kategorie se ukazuje jako dobrý základ jednak pro výkonnostní růst jednotlivce i kolektivu, jednak pro práci s širokou základnou mládeže, jako zdravý společenský základ komunity. Držíme palce holkám i klukům v další cestě sedmikolovým mistrovstvím ČR.

FC Moravský Krumlov pořádá nábor fotbalistů

Chceš se stát členem FC Moravský Krumlov? Přijď na trénink a staň se naším hráčem! Nabízíme 2x týdně trénink a víkendové zápasy, speciální tréninky brankářů - vše za dohledu zkušených trenérů. Otevřeme ti cestu do velkého fotbalu, kdy budeš moc reprezentovat náš klub a město Moravský Krumlov.

Starší přípravka: roč. 2003 a 2004 (trenéři Vlk, Stix)

Mladší přípravka: roč. 2005 a 2006 (trenéři Vybíral, Šnepfenberg)

Mini přípravka: roč. 2007, 2008, 2009 (trenéři Směkal, Vlk)

Tréninky brankářů: Kromus

Starší a mladší přípravka: každé úterý a pátek od 15.30 do 17.00 hodin v tělocvičně SOUZ ve městě. Od 10. dubna budeme ve stejný čas trénovat na hřišti - stadion na střelnici v Moravském Krumlově.

Mini přípravka (hráči předškolního věku): každou středu od 16:30 do 18.00 v sokolovně nad kinem. Od 10. dubna pak 2x týdně na hřišti, a to každé úterý a pátek od 15.30 do 17.00 hodin - stadion na střelnici.

Za FC Moravský Krumlov Vlk Josef (tel.: 724 821 505)

MOHAMED BANGOURA

11. 3. - koncert Moravský Krumlov
12.-13. 3. - workshop Plzeň
14.-16. 3. - workshop Brno
21.- 23. 3. - workshop Praha

MORAVSKÝ KRUMLOV ORLOVNA RAKŠICE

11. března 2014 od 19.00 hod.

MOHAMED BANGOURA (Guinea)
A TUBABU (Brno)

Pořádá MěKS Moravský Krumlov a o. s. ALMA • vstupné 140,- Kč.

WWW.AFRICKYDUM.CZ

[FACEBOOK.COM/MOHAMEDBANGOURA.CZ](https://www.facebook.com/mohamedbangoura.cz)



(P)otraviny na našem stole - OBILOVINY

Podle tzv. zdravého talíře by měly tvořit asi čtvrtinu příjmu potravin. Pro naše těla jsou velkým přínosem. Chrání srdce, působí jako prevence diabetu, snižují cholesterol, posilují nervovou soustavu, mohou být prevencí některých druhů rakoviny. Zásobují nás složitými cukry - polysacharidy - kte-

ré uvolňují energii pozvolna, a tím šetří slinivku břišní, dodávají nám mnoho živin: sacharidy, bílkoviny, tuky - zdravé nenasycené mastné kyseliny, vitamíny (B, E), minerály (hořčík, železo, zinek, draslík, vápník) a vlákninu, díky níž a minimu tuku pomáhají předcházet obezitě. Vláknina také podporuje trávení, střevní peristaltiku, váže na sebe škodlivé látky a je skvělou prevencí proti kandidě a zácpě.

Mnoho let nám bylo doporučováno řídit se dnes již zastaralou výživovou pyramidou, kteréžto kopie, bohužel, stále ještě smutně blednou v mnohých čekárnách zdravotnických zařízení. Dle tohoto propagačního letáku bychom měli konzumovat hodně pečiva, což, dle nejnovějších poznatků, také může být jednou z příčin rozličných nemocí. Vzhledem k masové a dlouhodobé konzumaci bílého pečiva (již druhé století) se vytvořilo chronické poškození metabolismu, jež se dědí z generace na generaci a stav střeva se stále zhoršuje. Je to jeden z důvodů přibývání alergií, ekzémů, únavových syndromů, pacientů s celiakií aj.

Přítom chutných obilovin je mnoho druhů. Zaměřením se pouze na pečivo, možná trochu rýže, se ochuzujeme o nové chutě. Žito, oves, ječmen, pšenice, špalda, kamut, z bezlepkových pak rýže, jáhly, pohanka, kukuřice, amarant, quinoa - jsou k dostání buď nejlépe a nejdříve jako zrno,

nebo můžete v regálech zdravotnických obchůdků objevit vločky, kroupy a krupky, krupici, mouky, bulgur (předvařená a nalažovaná forma celozrnné pšenice) aj. Nejpřírodnější je konzumace celého zrna, předem namočeného příp. naklíčeného (a podávaného např. jako posypka salátů či příloh) nebo uvařeného. Použití je různorodé - přílohy, noky, knedlíky, kaše na sladko či na slano, zeleninová rizota, zapékané s čímkoli, moučníky, dezerty.

KROUPOVÉ KNEDLÍKY

Ingredience: (cca 4 porce): 3 hrnky uvařených krup jakékoli velikosti, 1 hrnek vroucí vodou spařených ovesných vloček, sůl, pohanková mouka na zahuštění cca 5-10 lžic (jako pojivo).

Postup: do misky vsypeme ovesné vločky. Spaříme je vroucí vodou jen tolik, aby nasáklly, ale voda nebyla v krajích vidět. Uvařené kroupy trochu rozmixujeme tyčovým mixérem, jen je potřeba přidat trochu horké vody, aby to utáhl. Mezitím se už voda prosákla do všech vrstev vloček a ty přidáme k pomletým kroupám. Vše promícháme, přidáme sůl a mouky tolik, abychom vypracovali tužší těsto. Každá mouka jinak saje, takže uvedené množství je jen orientační, těsto by nemělo být řídké, ani tuhé na kámen, ale tak akorát a mělo by jít tvarovat namočenýma rukama. **Přeženete-li to s vodou,** budete muset přidat více mouky,

aby knedlíky držely pohromadě. Jinak mouky není moc potřeba. Tvarujeme buď koule, nebo válečky, které vzhazujeme do osolené vroucí vody a vytahujeme, když plavou cca 5 - 10 minut na povrchu. Doba varu závisí na velikosti knedlíků a síle vašeho sporáku. Můžete jeden zkusmo vytáhnout, rozkrojit a podívat se, zda je prostředek ještě syrový či nikoli.

Druhá varianta trvá trochu déle, ale knedlíky jsou chutnější. Těsto pomoci namočených rukou zpracujeme do klasických knedlíkových šišek, které napařujeme na pařáčku asi 40 minut. Důležité je dát na pařáček pečící papír, aby nám knedlíky neprotekly skrz. Po uvaření je krájíme nožem, nebo niti.

Knedlíky jsou výborné ke všem omáčkám. Můžete skladovat i den dva v lednici a před podáváním je nahřát na pařáčku nebo osmahnout s cibulkou a kysaným zelím příp. tempehem. Pokud mají mít trochu výraznější chuť, můžete do těsta přidat koření, bylinky, např. s bazalkou jsou dobré. Velice vhodné jsou pro děti (cca od roku a půl) jen tak do ruky místo rohlíku. Vedle krup je možné použít jakoukoliv jinou obilovinu, např. jáhly či rýži pro odlehčení lepku. Nečekejte ale klasické knedlíky z bílé mouky.

Použití prameny a doporučené zdroje: www.margit.cz/zdravepeceni-a-vareni/ • Radost ze zdravých dětí, MUDr. Vladimíra Strnadlová • www.jimejinak.cz

FARMÁŘSKÉ TRHY V MORAVSKÉM KRUMLOVĚ

sobota 15. března

na náměstí TGM od 8.00 do 12.00

klobásy, točený salám,
zabijačkové speciality,
konzervy ve skle
Maspro, s.r.o. Hodonín

slovenské sýry, parenica,
oštiepky, bryndza, žinčica,
ovčí sýry a jogurty
Fester real, Brno

jogurt, mléko, tvaroh,
sýry, uzené maso, kuřata,
klobásy bez rychlosoli
Farma rodiny Němcovi

Koření bez glutamátů,
DOKTOR čaj,
bylinkové kúry
Davidkovo koření

bohatý sortiment
ovocných stromků a keřů,
borůvky, maliny, jahody
převíslé, stápleplodící,
stolní víno, rybíz, růže
Petr Miško, Petrov

jarní cibuloviny,
primule, růže, ...
Zahradnictví Kopetka Vedrovice

česká BIO kosmetika
přírodní kosmetika
Dohnalová Andrea, Třebíč

sušené ovoce, oříšky,
med, hlíva ústříčná, ...
Fa Rubecký, Kyjov

patchwork, drátkování,
dekorace z papíru, ...
Gabriela Příbilová, Plenkovice

A DALŠÍ PRODEJCI ...

MALÁ VESNICKÁ ZABÍJAČKA 8.00 - 12.00 hodin

Přijďte ochutnat a zakoupit teplé zabijačkové pochoutky přímo z kotle (ovárek, vnitřnosti, prdelačku) a dobroty z udirny (uzená masa, farmářské žebírko speciál, farmářský šmak, klobásky, aj.) K zakousnutí a prodeji budou jitrničky, jelítka, tlačěnka, škvarky od Vašeho oblíbeného dodavatele řeznictví a uzenářství Maspro, s.r.o. Hodonín

Veselá mysl, dobré jídlo a pití prodlužuje život...
Maspro, s.r.o. Hodonín

**BOURÁNÍ PAŠÍKA
S ODBORNÝM KOMENTÁŘEM**
Jen v případě chladného počasí
v 10.00 hodin.

PARKOVÁNÍ NA NÁMĚSTÍ
VEŘEJNÉ WC OTEVŘENO

informace a přihlášky na www.trhy.alma.cz a tel.: 602 782 272

PLASTOVÁ OKNA IVAPLAST

s.r.o. Ivančice

plastové výrobky z profilů REHAU (SRN)

nově VNITŘNÍ DVEŘE A ZÁRUBNĚ

Němčice 731, 664 91 Ivančice
Tel.: 546 451 297, Fax: 546 434 654, mobil: 608 263 284-6
www.ivaplast.cz info@ivaplast.cz

ZIMNÍ SLEVY až 40% + 8% PŘI OBJEDNÁNÍ DO 31.3. 2014